



LSK:s bussresa till Vasaloppet 2025

Välkomna till LSK:s bussresa till Vasaloppet – vad kul att ni valt att åka med oss! Här kommer lite praktisk information som är bra att ha inför resan.

Lunch på resan upp

Lunch intas på Hammarn's vägkrog ca 10:15. Vi har tidigarelagt avresan för att försöka se till att få tillbaka våra vallade skidor från Vasasvahn lite tidigare på kvällen. Därmed blir också lunchen tidig (det finns inte så många alternativ på lämpligt avstånd som kan hantera vår mängd resenärer). Vi har lovat restaurangen att hålla isär bussarnas ankomst med minst 15 min, följ bussvärdens anvisningar om när det är dags för din buss att gå in.

Nummerlappar

Nummerlapparna hämtar vi ut vid startplatsen i Sälen. Du kommer också ha lite tid att handla annat i tältet, såsom energi osv. Här går det också att få aktuella tips om vallning från de olika vallafabrikerna.

Vallning

LSK har avtalat med Vasasvahn för de som vill lämna in sina skidor för vallning. Skidorna ska vara rengjorda och vallningen betalas vid inlämning (kontant jämna pengar, eller Swish). Skidorna levereras till vårt boende under kvällen. Bussvärderna meddelar när de är på gång. Ha din kvitto-lapp redo för att återfå dina skidor.

Priser Vasasvahn (betalas på plats kontant eller Swish) hittar du här:

<https://vasasvahn.se/vallaservice/>. Vi har 20% rabatt på priset. Vill du utnyttja Vasasvahns vallaservice, [föranmäl dig gärna i detta formulär](#) senast 1 vecka innan. >>

De som önskar valla själva kan göra detta på lördagskvällen i vallbod utanför Sälenhallen. Klubben tar med vallställ som du kan låna. Övrig utrustning tar du själv med. Ordna helst med glidvallningen hemma före avresa, då det är ganska trångt om plats i vallboden i Sälen och det kan bli köbildning.

Vill du i stället lämna dina skidor till Vasaloppets egen vallaservice kan du göra det i samband med att du hämtar ut din nummerlapp vid starten i Berga by och sen hämta ut dem där på morgonen. Obs att vi inte har någon extra rabatt på priset hos dem och att du sköter detta på egen hand i så fall. (Måste förbokas via vasaloppet.se.)

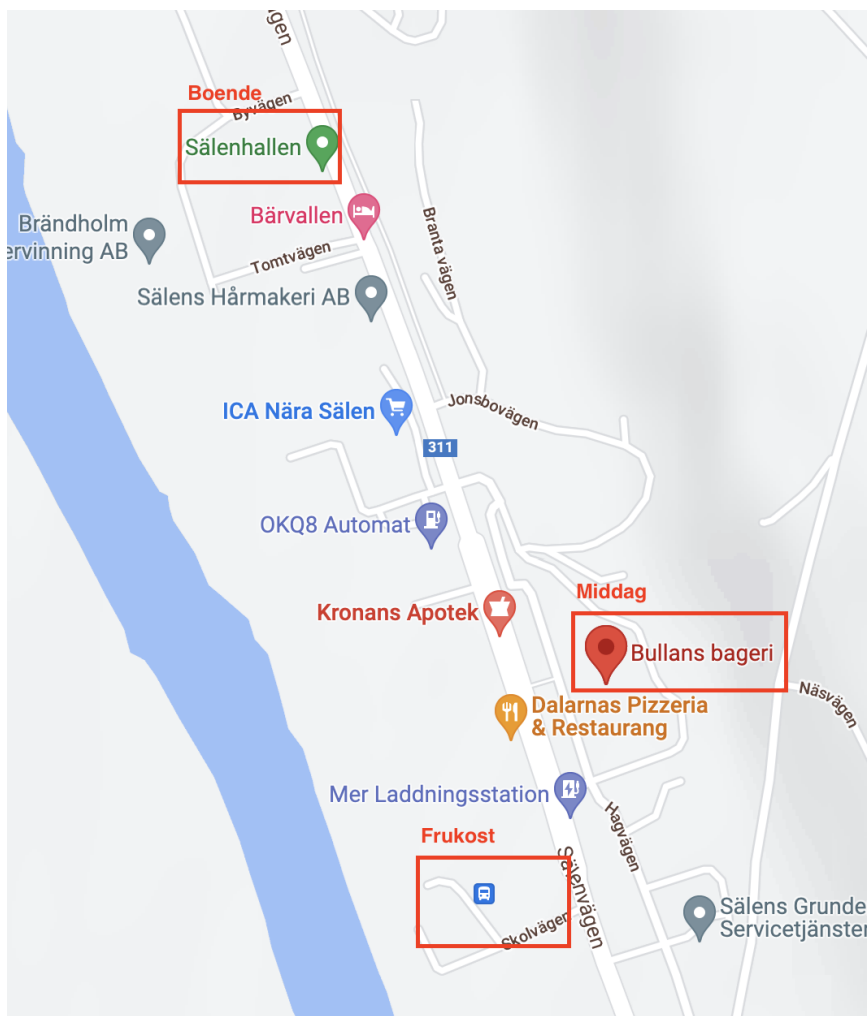
Boende

Vi sover på madrasser på golvet i Sälenhallen. Du behöver själv ta med dig sängkläder och filt/sovsäck (och kudde om du så önskar). Middag äter vi gemensamt på Bullans bageri i Sälengallerian kl 18.00 (buffé – hur de sköter sin servering kan vi tyvärr inte påverka apropå köer som kan uppstå) och frukost äter vi i skolmatsalen, båda på ca 100 m promenadavstånd från Sälenhallen (se karta nedan). Matkuponger till frukosten delas ut av bussvärdarna vid ankomst till boendet – håll reda på den! I Sälenhallen bor även andra åkare vilket vi måste

visa hänsyn till med tanke på tider för när ljuset släcks osv. Skor får inte tas in i gympasalen. Ingen vallning får ske inomhus. Skidorna förvaras i fodral i korridoren utanför gympasalen.

Ljuset släcks kl 21.00 och vi ber alla respektera dem som vill sova. Behöver du fixa med något efter att ljuset släckts, var så tyst du kan och använd ficklampa/pannlampa vid behov. Ofta levereras skidorna från Vasasvahn efter att ljuset släckts. Bussvärden kommer meddela när det är dags. Men även då gäller att visa hänsyn mot andra boende i hallen. (Obs att vi inte kan påverka vilken tid skidorna kommer tillbaka, det beror helt på Vasasvahns arbetsbelastning, men vi har en egen "lina" hos dem så de kommer så fort de bara kan.

Det är ont om eluttag i hallen, så ta gärna med en powerbank.



Transport till starten

På morgonen, direkt efter frukost åker vi i bussen till startplatsen i Berga by. Bussen hämtar upp bagage vid Sälenhallen före frukost, efter frukosten står den på andra sidan vägen från matsalen. Vi kommer vara på plats vid starten ca kl 05 på morgonen när startleden öppnar.

Vi kan inte påverka var bussarna får parkera, utan vi följer funktionärernas anvisningar. Vissa år har vi fått stå precis framför elitledets startfälla, ibland några hundra meter bakom 10:e startled. Vilket det blir i år vet vi inte i förväg.

Bussarna står kvar och är tillgängliga i Berga by fram till ca kl 07, för att sen åka ner till Mora. Detta för att chaufförerna ska hinna få sin vilotid i Mora inför hemresan. Chauffören meddelar exakt tid på plats. Även denna tid kan påverkas av omständigheter på plats som vi inte råder över själva.

Ombytesväskan och övrigt bagage

Till starten i Berga by tar ni med en väska med ombyteskläder som ni skickar med Vasaloppets lastbilar till Mora. Tänk gärna på att packa i plastpåsar i väskan för att skydda mot väta. Väskorna står utomhus i Mora och om det regnar eller snöar riskerar ni blöta kläder = inte skönt alls!

Övrigt bagage som ni har med er lämnas i bussens bagageutrymme före frukost på morgonen. Observera att inget bagage får lämnas uppe i bussarna då du inte vet vilken av bussarna du åker hem i efteråt.

Efter målgång

När du gått i mål (hurraa!) lämnar du in dina skidor i Vasaloppets egen skidinlämning. Därefter följer du funktionärernas anvisningar om vilken buss du ska åka till duschen (ofta beroende av startnummer). Vid duschplatsen återfår du din ombytesväska och överdragskläder.

Efter duschen tar du Vasaloppets buss tillbaka till målområdet. Hämta ut dina skidor och gå sen till våra bussar vid Tingsnäs. För att hitta dit: från skidinlämningen - gå förbi Mora Nisses Torg mot Siljan (bort från målet). Korsa vägen och järnvägen. Direkt efter järnvägsövergången tar du till vänster och följer gångstigen bort (förbi en restaurang och parkering) till bussparkeringen.



Bussresan hem

Första bussen avgår tidigast runt kl 18.15 (beroende på chaufförens vilotid och när tillräckligt många kommit på plats). Buss nr 2 inväntar sista deltagaren. Se till att ha din mobiltelefon till hands när du gått i mål så att vi kan nå dig vid behov. Vet du med dig att du är bland de sista i mål får du gärna höra av dig till chauffören/bussvärderna så vi vet att du är på gång och ungefär när vi kan komma i väg på hemresan.

Se alltid till att bli avprickad på deltagarlistan när du kommer till bussen, så vi vet att alla kommit på plats innan vi åker hem igen och inte väntar i onödan på någon som redan sitter i bussen.

När du kommer till bussen börjar du med att plocka in ditt bagage i den buss du ska åka i. Allt bagage ligger på presenning utanför bussarna. Se efter en extra gång så du får med dig allt som är ditt – varje år får vi ett antal överblivna persedlar att hantera.

På vägen hem stannar bussarna i Ludvika där du kan köpa en bit mat om du vill (ingår ej i priset).

Tider

Lördag 2/3

07:00 Avresa från Cupolen (upphämtning i Ljungsbro (blåsvädret) ca 07:10, Borensberg (ICA) ca 07.25 och Motala (ICA Maxi) ca 07:50 på vägen norrut)
10:15 Lunch Hammarns vägkrog
14:00 Ankomst Vasasvahn/Startplats Sälen
16:00 Inkvartering Sälenhallen
18:00 Middag Bullans bageri
21:00 Ljuset släcks i sovsalen

Söndag 3/3

03:30 Ljuset tänds i sovsalen
04:00 Frukost (Sälens skola)
04:50 Avfärd till starten
05:00 Ankomst starten
07:00 Bussarna stänger
08:00 START
15:00 Bussen öppnar i Mora
18:15 (ca) Avresa Mora 1:a bussen (eller när den är full och busschauffören fått sin vilotid)
21:30 (ca) Avresa Mora 2:a bussen (när alla kommit i mål och till bussen)
På vägen hem: Matpaus i Ludvika (ingår ej i priset)
00:30* 1:a bussen ankommer Linköping
04:00* 2:a bussen ankommer Linköping
** beror förstås på tiden för avfärd från Mora.*

Bussvärdar

I varje buss finns en bussvärd från LSK som hjälper till under resan och informerar om exakta tider för pauser på resan osv. Lyssna alltid till bussvärdens instruktioner då tiderna ovan (utom avresetiden) är att betrakta som cirkatider. Se till att passa tiderna till bussarna, så blir

resan smidigare för alla. 😊

Övriga frågor?

Undrar du över något mer kan du alltid mejla oss på lsk.vasabuss@gmail.com!

Förhinder?

Om du skulle få förhinder och inte kan följa med på resan, ber vi dej så fort som möjligt meddela oss via mejl. Får du sent förhinder (kvällen innan eller samma dag som avresan), ring eller SMS:a till oss så att inte bussen står och väntar på dig i onödan!

Emma Busk Winquist: 0704-33 82 21

Lena Hagberg: 073-681 86 57