



Linköpingsrännnet

Start-PM

Linköpings Skidklubb hälsar välkommen till skidgården Åbysäcken Hackefors, Linköping

Lördagen 8 februari – Individuell start, med bana av sprintkaraktär.

- Första start:** Klockan 11.00 för individuell start Mix 0-8 samt T/K 9-10
Klockan 11.40 för individuell start övriga klasser
- Teknik/åkstil:** Klassisk stil
- Bana:** För den kortaste distansen på 350 m (Mix 0-8) kommer man starta vid gymmet och köra till första torget (Snötorget) där man vänder och åker tillbaka ner till målgång framför skjutvallen.
För övriga distanser kommer man starta vid gymmet och köra rakt fram ner till öglan och sedan tillbaka. Varvning sker vid start/målgång vid skjutvallen det antal varv man ska genomföra. På sista varvet tar man höger på skjutvallen in i målfällan.
- Nummerlappar:** Hämtas klubbvis vid garaget från kl. 10.00.
Ej återlämnad nummerlapp debiteras 500 kr, chip debiteras 1000 kr.
- Tidtagning:** Sker med chip, som tillhandahålls av arrangören.
- Efteranmälan:** Efteranmälan på plats vid nummerlappsutdelningen, senast kl. 10.30.
- Omklädning:** Omklädning i klubbstugan är öppen, med möjlighet till dusch och bastu.
- WC:** Toaletter finns i skidgården.
- Skidtest:** Uppvärmning/test av skidor kan ske fram till kl. 10.55 samt efter avslutad tävling för Mix 0-8 och Tjejer/Killar 9-10 enligt speakerns annonsering ca 11.25 fram till 11.35.
- Servering:** Hamburgare, korv, bulle, saft och kaffe finns att köpa på tävlingsområdet.
- Priser:** Samtliga åkare upp till Tjejer/Killar 16 får pris och i övriga klasser får de tre främsta i varje klass pris.
- Prisutdelning:** Mix 0-8 samt Tjejer/Killar 9-10 får pris vid ceremoni, ca kl. 11.30 innan övriga åkare startar. Övriga åkare efter avslutad tävling. Speaker annonserar ut tidpunkt.

- Lagledarmöte:** Digitalt lagledarmöte fredag 7 februari, klockan 18.00 ändras till fysiskt lagledarmöte på skjutvallen lördag 8 februari, klockan 10.30, pga. krock med DM-tävling.
- Startlistor:** Preliminär startlista publiceras fredag kväll ca 20.00 i tävlingskalendern. Officiell startlista publiceras ca. 10.45 på tävlingsdagen på anslagstavlan vid gymmet, samt live.skidor.com
- Resultat:** Resultat under tävlingen kommer gå att följa på live.skidor.com
Preliminär resultatlista anslås även under tävlingen på anslagstavlan vid gymmet. Officiella resultat publiceras i tävlingskalendern.
- Övrigt:** Anmälan innebär medgivande till att eventuella bilder från tävlingarna, samt start- och resultatlistor publiceras på vår hemsida samt IdrottOnline. Deltagande vid tävlingarna, både som tävlande och publik innebär medgivande till att foto/video publiceras på klubbens Facebook och Instagram.
- Upplýsningar:** Tävlingsledare, Ulf Nilsson 070-732 65 89
- Hemsida:** www.linkopingssk.se

VÄLKOMNA!