



## Linköpingsrännnet

### Linköpings Skidklubb hälsar välkommen till skidgården Åbysäcken Hackefors, Linköping

Lördagen 8 februari – Individuell start, med bana av sprintkarakär.

- Första start:** Klockan 11.00 för individuell start Mix 0-8 samt T/K 9-10  
Klockan 11.30 för individuell start övriga klasser.
- Teknik/åkstil:** Klassisk stil
- Klasser, individuellt:**
- |                                 |                  |               |
|---------------------------------|------------------|---------------|
| Mix 0-8                         | 300 m            | Ej tidtagning |
| Tjejer/Killar 9-10              | 750 m            |               |
| Tjejer/Killar 11-12             | 1,4 km (2 varv)  |               |
| Tjejer/Killar 13-14             | 2,1 km (3 varv)  |               |
| Tjejer/Killar 15-16, H/D 65     | 3,4 km (5 varv)  |               |
| H/D 17-20, D 35, H/D 45, H/D 55 | 4,5 km (6 varv)  |               |
| H/D 21, H35                     | 7,5 km (10 varv) |               |
| Motion D                        | 3,4 km (5 varv)  |               |
| Motion H                        | 4,5 km (6 varv)  |               |
- (Sträckorna är ungefärliga och kan komma att ändras pga. snöförhållanden)
- Anmälan:** Ordinarie anmälan senast den 6 februari via IdrottOnline  
Efteranmälan till förhöjd avgift till 7 februari via IdrottOnline samt på tävlingsdagen på plats.
- Anmälningsavgift:** Individuellt, -8 år 80 kr, 9-16 år 130 kr, övriga 190 kr  
Efteranmälan till 50 % förhöjd avgift.
- Betalningssätt:** Faktura till klubbarna i efterhand.  
Motionsklass betalar på plats via Swish.
- Nummerlappar:** Hämtas klubbvis vid garaget från 10.00  
Ej återlämnad nummerlapp debiteras 500 kr, chip debiteras 1000 kr.
- Omklädning:** Omklädning i klubbstugan är öppen, med möjlighet till dusch och bastu.
- Priser:** Samtliga åkare upp till Tjejer/Killar 16 får pris och i övriga klasser får de tre främsta i varje klass pris.
- Prisutdelning:** Mix 0-8 samt Tjejer/Killar 9-10 får pris vid ceremoni, ca kl. 11.20 innan övriga åkare startar. Övriga åkare efter avslutad tävling. Speaker annonserar ut tidpunkt.
- Lagledarmöte:** Digitalt lagledarmöte fredag 9 februari, klockan 18.00 via Microsoft Teams. Länk meddelas i start-PM.

- Servering:** Hamburgare, korv, bulle, saft och kaffe finns att köpa på tävlingsområdet.
- Övrigt:** Anmälan innebär medgivande till att eventuella bilder från tävlingarna, samt start- och resultatlistor publiceras på vår hemsida samt IdrottOnline. Deltagande vid tävlingarna, både som tävlande och publik innebär medgivande till att foto/video publiceras på klubbens Facebook och Instagram.
- Valla enligt beslut av SSF endast Flourfritt.
- Upplýsningar:** Tävlingsledare, Ulf Nilsson 070-732 65 89
- Hemsida:** [www.linkopingssk.se](http://www.linkopingssk.se)

**VÄLKOMNA!**